

**COSA CI RENDE FELICI**  
**Storia critica dell'idea di felicità**

**Cervia, 2/12/2019**

**Francesco Postiglione** [www.democraziaconsapevole.it](http://www.democraziaconsapevole.it)

# LA FELICITA' NELLA GRECIA CLASSICA

---

**SOCRATE: felicità= virtù**

**“il male lo si commette per ignoranza del bene.  
Solo il virtuoso è felice”**

**PLATONE: felicità= scienza del bene**  
mito della caverna, Repubblica, libro VII, 514-518

**ARISTOTELE: felicità= conoscenza**

**“l'uomo deve rendersi per quanto possibile immortale e  
vivere secondo quanto c'è in lui di più alto”**  
Etica a Nicomaco, X, 7, 1177b

# LA FELICITA' NELLA GRECIA ELLENISTICA

## EPICURO: felicità=amicizia e scelta dei piaceri

“Una ferma conoscenza dei desideri fa ricondurre ogni scelta o rifiuto al benessere del corpo e alla perfetta serenità dell'animo, perché questo è il compito della vita felice, a questo noi indirizziamo ogni nostra azione, al fine di allontanarci dalla sofferenza e dall'ansia. [...] Ogni piacere dunque è bene per sua intima natura, ma noi non li scegliamo tutti. Allo stesso modo ogni dolore è male, ma non tutti sono sempre da fuggire”

“Perché non sono di per se stessi i banchetti, le feste, il godersi fanciulli e donne, i buoni pesci e tutto quanto può offrire una ricca tavola che fanno la dolcezza della vita felice, ma il lucido esame delle cause di ogni scelta o rifiuto, al fine di respingere i falsi condizionamenti che sono per l'animo causa di immensa sofferenza”

Lettera a Meneceo

## STOICI: felicità=atarassia

“vivere secondo natura in modo conforme all'esperienza degli avvenimenti naturali”, Diogene Laertio (VII, 107-109)

# **L'IDEA DI FELICITA'DAL CRISTIANESIMO ALL'ETA' MODERNA**

---

**la “valle di lacrime”: la rivoluzione  
agricola e le sue conseguenze**

**l'idea ascetica, il buddhismo e il  
misticismo medievale**

**l'accettazione della felicità ultra-  
terrena: Agostino e la Città di Dio**

# L'IDEA DI FELICITA'DAL CRISTIANESIMO ALL'ETA' MODERNA

la felicità su questa terra: la dignità umana e il genio nel Rinascimento  
rivoluzione scientifica, tecnologica,  
commerciale come veicolo della felicità  
homo faber ipsius fortunae: l'attivismo  
ottimista dal '400 all'800  
i profeti dell'ottimismo: Pico, Bacone,  
Adam Smith, Leibniz

# LA RIVOLUZIONE ILLUMINISTA E LIBERALE: IL DIRITTO PUBBLICO ALLA FELICITA'

Noi riteniamo che le seguenti verità siano di per se stesse evidenti:

che tutti gli uomini sono stati creati uguali, che essi sono dotati dal loro Creatore di alcuni Diritti inalienabili, che fra questi sono la Vita, la Libertà e la ricerca della Felicità;

che allo scopo di garantire questi diritti, sono creati fra gli uomini i Governi, i quali derivano i loro giusti poteri dal consenso dei governati;

che ogni qual volta una qualsiasi forma di Governo, tende a negare tali fini, è Diritto del Popolo modificarlo o distruggerlo, e creare un nuovo governo, che ponga le sue fondamenta su tali principi e organizzzi i suoi poteri nella forma che al popolo sembri più probabile possa apportare Sicurezza e Felicità”

Dichiarazione di Indipendenza degli Stati d'America, 4-7-1776

# **I MAESTRI DEL SOSPETTO E LO SMASCHERAMENTO DELLA FELICITA' BORGHESE**

**MARX:** la felicità borghese è  
basata sulla schiavitù degli operai

**NIETZSCHE:** la felicità borghese  
è basata sulla morale degli schiavi

**FREUD:** il disagio della civiltà e  
la repressione degli istinti

# **LA FELICITA' NELLA SOCIETA' PERFETTA: LA DISTOPIA TOTALITARIA**

**A CIASCUNO SECONDO I SUOI BISOGNI:  
L'UTOPIA COMUNISTA**

**LO SPAZIO VITALE PER LA RAZZA  
SUPERIORE:L'UTOPIA NAZISTA**

**LA MISTICA DELLO STATO: L'UTOPIA FASCISTA**

**“l'individuo stesso ha oggettività, verità ed eticità solo in quanto è un membro dello Stato. L'unione in quanto tale [degli individui nello Stato] è essa stessa l'autentico contenuto e fine, e la destinazione degli individui consiste nel condurre una vita universale: ogni loro ulteriore appagamento, attività, modo di comportarsi, ha per suo punto di partenza e risultato questo elemento sostanziale e universalmente valido”**

**Hegel, Lineamenti di filosofia del diritto, §§ 257, 258, 260**

# LA RICERCA DELLA FELICITA' NELLA SOCIETA' LIQUIDA

Aumento o diminuzione della disuguaglianza globale?  
*Milanovic, Global Inequality, Princeton University Press*  
2005

L'industria della felicità e il paradosso di Easterlin:  
Z. Bauman, *Consuming Life*, Cambridge, 2017

**felicità artificiale: Prozac, genetica, utopie**  
A. Huxley: *Brave New World*, 1932, R. Nozick, *Anarchy, State, Utopia*, 1974

felicità attraverso decrescita e rallentamento  
S. Latouche, M. Pallante, *La Decrescita Felice*,  
[www.decrescitafelice.it](http://www.decrescitafelice.it)

# LE POSSIBILITA' APERTE

**Accettare l'assurdo: dal Sisifo di Camus  
alla social catena di Leopardi**

**Amartya Sen: il concetto di sviluppo umano  
e capabilities:**

**reddito, istruzione, speranza di vita, diritti  
*Il tenore di vita. Tra benessere e libertà, Marsilio, Padova, 1998***

**La scienza della contentezza: no alla  
felicità, si a benessere e equilibrio**

**Watzlawick, Berndt, Achenbach**

# LE POSSIBILITA' APERTE

BERTRAND RUSSELL

benessere materiale

interesse e curiosità

qualità della vita relazionale

combattere ansia, invidia e senso di colpa

*La Conquista della felicità*, Allen & Unwin, Londra, 1930

“per essere felici, la vita deve scorrere per lo più tranquilla, poiché la vera gioia può vivere solo in un’atmosfera di tranquillità”

“la felicità veramente soddisfacente si accompagna al pieno esercizio delle nostre facoltà e alla completa comprensione del mondo nel quale viviamo”

“la felicità fondamentale dipende più di qualunque altra cosa da ciò che si può chiamare un cordiale interesse per le persone e le cose”

# LE POSSIBILITA' APERTE

WILHELM SCHMID

**fissarsi con la felicità rende infelici**

“sarebbe necessaria una piccola pausa di respiro in questa isteria della felicità che si sta diffondendo”

*Felicità, tr. it Fazi, Roma, 2009*

CHRISTINA BERNDT

**contentezza al posto della felicità: il  
sufficientemente buono**

“sentirsi soddisfatti è la migliore condizione a cui si possa aspirare. [...] Rincorrere la felicità può renderci infelici”  
*Zufriedenheti, tr. it. La scienza della contentezza, Feltrinelli, Milano, 2017*

# **LE POSSIBILITA' APERTE**

**Un'ipotesi chiamata equilibrio:  
la felicità come consapevolezza del  
progresso (lento)**

- **democrazia**
- **meno violenza**
- **diritti e pace**

# LE POSSIBILITA' APERTE

**Russell e il benessere interiore:**

- **esperienze**
- **conoscenza e curiosità**
- **amicizia e amore libero**
- **presenza a se stessi**

# LE POSSIBILITA' APERTE

**Un'ipotesi chiamata equilibrio:**

- **benessere materiale (Sen)**
- **relazioni umane libere (Russell)**
- **tempo e solitudine (Fromm-Osho)**
- **senso della vita e presenza di valore (Kant, Russell)**

# LE POSSIBILITA' APERTE

## **EPICURO: felicità=amicizia e scelta dei piaceri**

“Perché non sono di per se stessi i banchetti, le feste, il godersi fanciulli e donne, i buoni pesci e tutto quanto può offrire una ricca tavola che fanno la dolcezza della vita felice, ma il lucido esame delle cause di ogni scelta o rifiuto, al fine di respingere i falsi condizionamenti che sono per l'animo causa di immensa sofferenza”

Lettera a Meneceo

## **STOICI: felicità=atarassia**

“vivere secondo natura in modo conforme all'esperienza degli avvenimenti naturali”, Diogene Laertio (VII, 107-109)

## **ARISTOTELE: felicità = ricerca e conoscenza**

**LAO TSE: “la felicità totale è l'assenza di aspirazione ad essa”**

# BIBLIOGRAFIA ESSENZIALE

**Epicuro: *Lettera a Meneceo sulla felicità***

**Aristotele: *Etica Nicomachea***

**Platone: *Repubblica, Simposio***

**Cicerone: *De Amicitia***

**Seneca: *De Vita Beata, De Brevitate vitae***

**Montaigne: *Saggi***

**B. Spinoza, *Ethica more geometrico demonstrata***

**F. Nietzsche, *Umano troppo Umano, Così Parlò Zarathustra***

**B. Russell: *La Conquista della felicità*, Allen & Unwin, Londra, 1930**

**W. Schmidt, *Felicità*, tr. it Fazi, Roma, 2009**

**C. Berndt, *La scienza della contentezza*, Feltrinelli, Milano, 2017**

**G. AChenbach, *Il libro della quiete interiore*, Feltrinelli, Milano, 2017**

**S. Freud, *Il Disagio della Civiltà*, Boringhieri, Milano, 1971**

**P. Watzlawick, *Istruzioni per rendersi infelici*, Feltrinelli, Milano, 2017**

**E. Felice: *Storia economica della felicità*, Il Mulino, Bologna, 2017**

**R.A. Easterlin, *Does Economic Growth improve the Human Lot?*, New York, 1974**

**J.P. Forgas, *Don't Worry Be Sad!*, "Current Directions in Psychological Science", 2013**

**A. Sen, *Lo sviluppo è libertà*, Mondadori, Milano, 2000**

**J. Diamond, *The Worst Mistake in the History of the Human Race*,  
in "Discovery Magazine", 1987**

**Lao Tse, *Tao te Ching*, tr. it, *La via in cammino*, Milano, Rusconi, 1999**

**Osho, *Innamorarsi dell'amore*, Mondadori, Milano, 2014**

**Bennett-Goleman, *Alchimia Emotiva*, BUR Rizzoli, Milano, 2001**